

Sweatlodge „Heuberg“ Termine 2013

Kinderschwitzhuette 25.05.2013 nachmittags um 15h, anschließend Fest

Bitte interessierte Kinder zwischen 5 und 12 Jahren anmelden bei c.nitschke@gmx.at

Termine (immer vorher bei c.nitschke@gmx.at, 0676 6552390 anmelden und anfragen. Es gibt auch kurzfristige Verschiebungen)

Schwitzhuettenfest für alle Interessierten bei der Hütte

Termin 1: 15. Juni ab 14h mit Schwitzhuette und Übernachtung

Jugendschwitzhuette 15.06.2013 um 19h

Bitte interessierte Kinder zwischen 14 und 20 Jahren anmelden bei c.nitschke@gmx.at

Termine (immer vorher bei c.nitschke@gmx.at, 0676 6552390 anmelden und anfragen. Es gibt auch kurzfristige Verschiebungen)

Reguläre Schwitzhuettentermine 2013

- Sa 23.03.2013 Sweatlodge um 18h; Aufbau ab 13h, „Abschied-Neubeginn“
- Sa 20.04.2013 Sweatlodge um 19h; Aufbau ab 15h
- Sa 15.06.2013 Initiations-Schwitzhuette für Jugendliche und Erwachsene
- So 14.07.2013 Morgenschwitzhuette regulär, Aufbau 13.07. ab 16h
- So 11.08.2013 Morgenschwitzhuette regulär, Aufbau 10.08. ab 16h
- So 08.09.2013 Morgenschwitzhuette regulär, Aufbau 07.09. ab 16h
- Sa 19.10.2013 Sweatlodge um 19h; Aufbau ab 15h
- Sa 16.11.2013 Sweatlodge um 19h; Aufbau ab 15h
- Sa 21.12.2013 Sweatlodge um 18h; Aufbau ab 14h
- Sa 18.01.2014 Sweatlodge um 18h; Aufbau ab 14h

Unkostenbeitrag.

10 Euro für alle, die beim Aufbau mit dabei sind, 20 Euro für alle, die nur schwitzen kommen. Spenden, wie Kräuter, Steine und Holz sind immer willkommen!

Bitte immer per Email bei c.nitschke@gmx.at oder SMS bei +43 676 6552390 anmelden!

Es kann Terminverschiebungen geben.

Erstschwitzer am Platz brauchen ein Kennenlerngespräch!

Sweat Lodge

Dark, Moist, Mother's Womb. The fire stones burn cedar,
sweatgrass. Smokey, steamy, primordial place
Birth place of the Mother.

I was born again today. I went in on my hands and knees, bowing
reverance to the many things. I came out on my hands and
knees,

This time as a newly born infant seeing the world for the first
time.

I have seen spirals in the days, months and years. Today I
remembered that there are spirals in the womb, I felt all the
many children throughout time that I have given birth to. I felt
all my many mothers holding me safe and warm in their wombs
throughout time.

I turned somersaults today in my mama's womb, dancing and
singing and praying to be born in a good world, in a good way.

Today I sat with my sisters, my elders, my teachers. Women of
Power!

Let us be born in a new world, a good world,
a world of love and beauty. Ho.



Die Zeremonie beginnt mit dem gemeinsamen Aufbauarbeiten im Wald

Wir haben einen besonders schönen wasserbetonten Westschwitzhüttenplatz mit zwei
aktiven Bauern, die uns einen schönen Rahmen, dort zu sein, bieten. Die
Schwitzhüttenhüter tragen mit mir gemeinsam den Zeremonialplatz durch das Jahr. Wenn
du kommst, kannst du dich getragen fühlen und einfach ankommen.

Die Schwitzhüttenzeremonie ist ein besonderes Erlebnis und lässt dich eintauchen in die
Natur, die Elemente, die Welten von Großmutter Erde und den besonderen Raum der
Schwitzhütte. Wir gehen mit der Kraft der Steine, des Feuers, des heißen Dampfes, der
Erde... Alle gemeinsam sorgen wir für genügend Steine, Holz und Schönheit im Wald und
können ganz nebenbei ankommen und uns mit ein paar Liedern einschwingen.

Es braucht alle Elemente in Balance im Umfeld und in uns.

Stabiles Feuer	--- deinen Spirit, dein Wollen und deine Leidenschaft
Sauberes Wasser	--- deine Gefühle und Emotionen
Fruchtbare Erde	--- dein Einsatz für den Aufbau und Abbau
Frische Luft	--- deine Offenheit und Flexibilität
Raum zwischen Ein- und Ausatmen!	

Bitte Sorge gut für dich!

Outdoorbekleidung, Wasserflasche, Kleidersack, Handtuch, Taschenlampe/Stirnlampe.
Nimm vielleicht auch eine Freundin, oder einen Freund mit, oder teile mit, dass du
jemanden für den Austausch nach der Schwitzhütte finden möchtest!

Herzlich Claudia

c.nitschke@gmx.at; +43 676 6552390; www.claudia-nitschke.at; Status März 2013